

English Fella 渡航前インフォメーション

この度は English Fella をお選びいただき、まことにありがとうございます。留学を決められて、胸高鳴っているみなさん、ココロと持ち物の準備はすすんでいますか？「フィリピンの語学学校ってどんなところ？」「1日のスケジュールはどんな感じ？」と分からないことがたくさんあると思います。この渡航前インフォメーションでは、そんなみなさんの「？」が「！」に変わるようなお役立ち情報が満載。出発前にお読みいただき、準備万端の留学生生活をスタートしてください。

【English Fella1 クラシック キャンパス】



2006年に開校したESLスクールです。校内の中央にオシャレなプールがあり、その周辺に講義棟やカフェテリア、ドミトリーが建ち並びます。勉強のリフレッシュとしてプールで泳いだり、ジムで汗を流してもOK。自由な雰囲気、自分のペースに合わせて英語の勉強ができます。毎日外出ができますので、オンもオフも両方楽しみたい方にぴったり！

【English Fella2 スパルタ キャンパス】



2008年に開校したスパルタ規定のキャンパスです。約5000坪という広大な敷地のなかに講義棟やドミトリーなどが約15棟あります。授業が終わった後は、ライブラリーにある1人1席の指定席で義務自習と単語・イデオムテストを受けていただけます。「とにかく英語漬けの生活がしたい！」という方に最適な環境が整っております。Fella1キャンパスから車で3分ほどのところにあります。



English Fella はセブ島の中心に位置するセブシティにあります。マクタン島にある国際空港からは車で30分ほどです。

English Fella1

Sitio Hightway11, Brgy Talamban Cebu-city

English Fella2

Tigbao, Brgy Talamban Cebu-city

【緊急連絡先】

■日本人スタッフ：+63 917-206-3350

■韓国人スタッフ：+63 917-206-3370

■ピックアップスタッフ (Ron)：+63 948-240-8340

日本出国からフィリピン入国、English Fella に到着するまでの流れ

いよいよ日本出国！空港での流れ

1. 空港にはフライト時間の2～3時間前に到着してください。
2. 利用する航空会社のカウンターへ。
3. パスポートと往復航空券を提出して下さい。それから機内預入荷物の重さを確認してもらいます。一般的には20～22kgまでOK（セブパシフィック航空は15kgまで）。ボーディングパス(搭乗券)と手荷物タグ、パスポート、往復のEチケットがあることを確認してください。紛失しないようにしっかりと保管しておきましょう。機内持ち込みの荷物は8kg程度までOKです。参考としてフィリピンの空港から出る際に、荷物の取り間違い防止のため、手荷物タグを確認される場合がありますので、航空券と一緒に受け取った手荷物タグは紛失しないようにしましょう。
4. 出国ゲートについたら、保安検査台を通過し、機内持ち込み用荷物をコンベアーに載せます。保安検査台を通過し、荷物を受け取り、出国審査台に向かいます。
5. 出国審査台でパスポートと航空券を提出し、出国スタンプを押してもらいます。
6. 出国審査台を通過したら、搭乗手続き時間内に搭乗ゲートへ。そしていよいよ飛行機に乗ります！

ついにフィリピンに入国！ English Fella のスタッフがお出迎え

1. 飛行機から降りるとイミグレーション(IMMIGRATION)があります。パスポートと入国審査書（飛行機のなか、もしくは到着後にもらえる）を提出し、パスポートに入国スタンプを押してもらいます。場合によっては、セブにきた理由やどこに泊まるかなど質問される事があります。慌てずに答えましょう。
2. イミグレーションを通過するとコンベアーがあります。自分の荷物を取りましょう。航空券と一緒に受け取った手荷物タグを必ずお持ち下さい。手荷物タグがない場合、荷物検査を受ける場合があります。
3. セブの空港の出口はひとつです。出口をでると旅行会社やホテル、語学学校のスタッフがウェルカムボードをもって、出口の向かい側で待っています。その中で「ENGLISH FELLA」と書かれている看板のある場所に行き、スタッフにお名前をお知らせ下さい。ピックアップスタッフは必ず皆様が出てくるのをお待ちしておりますので、ご安心ください！



ピックアップスタッフはこのような看板を持って空港でおまちしております。

この坂道に English Fella スタッフはいます。横断歩道を渡って道路の向かい側にお越しください。



いよいよ留学初日！ 新入生の月曜日のスケジュール

6:50	カフェテリアで朝食
7:50	講義棟 2 階 Library1 (Fella1)、Intensive Library (Fella2) に集合。 新入生プロフィールカードを記入します。以下のものをご準備ください。 パスポート、航空券、証明写真 写真は 5cm×5cm サイズの白い背景。4 週間以下は 3 枚、8 週間 4 枚、12 週間 5 枚) (4 週間ビザを延長するたび 1 枚ずつ写真提出必須)
8:00	レベルテスト(スピーキング、リスニング、リーディング、グラマー)
11:00	新入生オリエンテーション (日本人スタッフが日本語で行います)
12:00	カフェテリアで昼食
13:00	ショッピングモールに移動し、両替をしたり、日用品を購入いたします。 その後、English Fella に各自でタクシーに乗って戻って来ていただきます。
15:00	アドミンオフィスにて教材費やデポジットなどの諸経費を支払い。 レベルテスト結果と時間割、教材を受け取ります。
16:30	安全に関するオリエンテーション (日本人スタッフが日本語で行います)
18:00	カフェテリアで夕食

以上で月曜日の日程は終了です。明日からの授業に備えて月曜日の夜はゆっくりお休みください。

Fella Time について

English Fella ではフィリピン時間よりも 10 分早い「Fella Time」を導入しています。つまりフィリピンが午前 7 時なら、English Fella 内は午前 7 時 10 分というわけです。日本とフィリピンの時差は 1 時間、そして日本と English Fella の時差は 1 時間 10 分です。日本でいう「10 分前行動」です。English Fella に着いたら時計の針をさらにもう 10 分進めるようにしましょう。

English Fella で勉強する生徒 TAMAKI さんの 1 日に密着！



フィリピン人先生は優しく、英語もしっかり勉強できるので、毎日充実しています。

TAMAKI さんの授業スケジュール

朝食	
8:00 - 8:50	1:1 英文法
9:00 - 9:50	1:1 リーディング
10:00 - 10:50	1:4 グループクラス
11:00 - 11:50	1:4 グループクラス
昼食	
13:00 - 13:50	義務自習
14:00 - 14:50	1:8 ネイティブクラス
15:00 - 15:50	1:1 リスニング
16:00 - 16:50	1:1 スピーキング
17:00 - 17:50	プレミアムクラス
夕食	
19:00 - 19:50	義務自習
20:00 - 20:50	義務自習
21:00 - 21:30	義務自習
21:30 - 22:00	単語・イディオムテスト



フィリピン人先生は優しいし面白い！もちろん教え方も上手なのでいつも 1 コマがあっという間です。

義務自習中です



同期の友達とおしゃべりする時間も大好きです。



売店は私の心強い味方。疲れたらお菓子を食べてひと休み。

勉強を頑張るためにしっかり食べることも大切なのです。



生徒さんの健康を守るおいしいカフェテリアメニュー

English Fella では 1 日 3 食、カフェテリアで食事を召し上がっていただけます。日本料理、韓国料理、フィリピン料理、そして中華を組み合わせた献立を 7 週間単位でご準備。火曜、木曜、土曜、日曜の朝はトーストとフルーツ、シリアルといった洋食もあり、また、フィリピンでは摂取しにくい生野菜もたっぷり食べられると好評です。



メイン 1：さつまいものコロッケ
 メイン 2：ピーマンや玉ねぎ、豚肉の炒めもの
 サブ：マカロニのケチャップ和え
 スープ：ワカメとエビのスープ



メイン 1：牛丼
 サブ：生野菜サラダ
 サブ 2：ウリの和えもの
 スープ：ワカメと牛肉のスープ



メイン 1：八宝菜
 メイン 2：はんぺんと野菜の炒めもの+ナムル
 スープ：大根とワカメのスープ



メイン 1：野菜たっぷりピビンバ+目玉焼き
 スープ：ワカメとエビのスープ
 デザート：ミックスフルーツ

<食事の時間>

朝食	6:50~7:50 (日は 8:00~9:00)
昼食	11:50~13:00
夕食	17:50~19:00

配食は各食事終了時間の 10 分前まで。
 体調がすぐれない方のために、おかゆを用意することもできます。

English Fella の規則について

English Fella ではほかの生徒さんと共同生活を行います。みなさんに快適な学習環境を提供するため、守っていただきたいルールをご紹介します。

外出できる日と門限について

【Fella1】 平日 17 時以降、外出できる ESL 規定です。

曜日	平日 (月～金)	祝前日	土曜日	日曜日/祝日
外出可能時間	17:00～	17:00～	7:00～	5:00～
門限	～22:00	～翌深夜 2:00	～翌深夜 2:00	～22:00
オープンクラス	オープンクラス受講または自習、外出可能			

【Fella2】Fella2 は平日は外出できないスパルタ規定と J スパルタ規定の 2 つの規定がございます。

スパルタ規定 – 平日外出不可、土曜午前授業・日曜義務自習（2 週に 1 回外出可能クーポン制度有）

J スパルタ規定 – 平日は水曜・金曜のみ 17 時以降外出可能、日曜日の義務自習無し。土曜授業選択

曜日	平日 (月～金)	祝前日	土曜日	日曜日/休日
外出可能時間	外出不可	外出不可	11:00～ ※J スパルタは 7:00～	5:00～
門限	外出不可 ※J スパルタは水・金は 17:00 以降外出可能	外出不可	～翌深夜 2:00	～18:40 ※J スパルタは～22:00
プレミアムクラス/自習 /単語テスト	義務（ただし J スパルタの生徒は水・金・日は義務ではない）			

禁止事項について（一例）

1. 異性ドミトリーの出入り、もしくは異性ドミトリーの階段の侵入は禁止。男女宿泊も禁止。
2. 学校内 酒類持ち込み禁止(スタッフが部屋の検査をします)。
3. 他人に暴行を加えたり、妨害、器物破損、大声を上げるなど迷惑をかける行為は禁止。
4. 喫煙は外でのみ可能。ドミトリーや講義室内での喫煙は禁止。
5. ドミトリー内で自炊は禁止。火災の原因になるすべてのものの使用を厳しく禁止。
6. 猫を部屋に招き入れたり、エサをやることは禁止。

生活上のルールについて（一例）

1. 飲酒後はプールに近寄らないください。またダイブしたり、走ったり、ふざけて遊ばないようにしましょう。
2. ドミトリーのボイラー、モーター、学校の建物のエアコンなどの設備には触らないようにしましょう。
3. 部屋でコンセントを使用した後は、すべてのプラグを抜いてください。
4. 個人の物品が盗難にあった場合は当校では責任を負えません。所持品管理には十分気を付け、貴重品はアドミンオフィスで預かることもできます。保管料は無料です。また、ライブラリーのロッカーもご利用ください。

安全に楽しく留学生活をするために知っておきたいこと

セブ島はフィリピンのなかで比較的安全な島ですが、ここは日本ではなく外国。いつどんな軽犯罪がおきてもおかしくありません。必要以上に怖がることはありませんが、事故に巻き込まれることなく安全に過ごすコツを紹介！

■ ATM でお金おろすときや両替をするときに知っておきたいこと

1. ATM でお金をおろすとき、怪しい人や見知らぬ人が後ろや隣りにいないことを確認。
2. ピンコードを入力するとき、必ず片方の手でふせて誰にも見られないようにしてください。
3. お金をおろしたらすぐに財布やカバンのなかへ。多額の現金を人前で見せることはひったくり犯罪につながりやすいです。
4. カードが ATM マシンから出てきたらすぐに引き抜いてください。まれに吸い込まれることがあります。
5. 両替所でペソに換金するとき、その日のレート、渡した金額、換金後の金額を必ずチェックしてください。1000ペソ札に100ペソ札を紛れ込ませるなど、金額をごまかそうとする人もいます。



■ タクシーなどの交通機関の乗り方

1. 移動するときはできるだけタクシーを使用してください。乗り方はカンタン！手をあげて止まってもらうだけ。初乗りは 40 ペソです。安全とはいえども、夜間、もしくは女性 1 人で乗るのは控えましょう。
2. フィリピン人のタクシーの運転手は行き先を知らなかったとしても「知っている」と言い張ります。そして走り出した後、道に迷います。正確な場所を伝えるのが一番良いのですが、難しければ目印となるような大きなお店やビルを伝えてください。
3. フィリピンにはジブニーというデコトラのような大型バスがいくつも走っています。初乗りは 7~8 ペソでどこで乗り降りしても OK です。地元の人が主に使うのですが、たまにストリートチルドレンが乗ってきたり、車内で携帯や財布を盗られたという被害もあります。できるだけ乗らないようにしましょう。



■ お金や荷物の持ち歩き方

1. 少量のお札やコインが入るくらいの小さな財布を使うことをおすすめします。日本で利用しているカードなどをたくさん入れた大きな財布はフィリピンでは使いにくいです。フィリピンで安く手に入ります。
2. カバンは取り出し口の開いたものではなく、ファスナーがついた口のしっかり閉まるものがおすすめです。

Fella 入学時に支払うお金について

入学後、以下の金額をお支払いただきます。月曜日に新入生はショッピングモールに行きますので、そのときに必要なお金を両替していただきます。下記の金額以外にも外食代やお土産代、お菓子やジュース代などがかかりますので、少し多めの両替をオススメしております。（2015年2月28日時点 1ペソ=2.71円）

期間	教材代	ドミトリー保証金	ビザ延長費	ACR I-CARD	総合管理費	合計
1週	コピー代	1,000 P	入国30日以内であればビザビザは不要	必要なし	250 P	約 1,250 P
2週	コピー代	2,000 P		必要なし	500 P	約 2,500 P
3週	2,000 P	2,000 P		必要なし	750 P	約 4,750 P
4週	2,750 P	3,000 P		必要なし	1,000 P	約 6,750 P
8週	2,750 P	3,000 P	3,640P	必要なし	2,000 P	約 11,390 P
12週	2,750 P	4,000 P	8,550P	3,300 P	3,000 P	約 21,600 P
16週	3,300 P	4,000 P	11,490P	3,300 P	4,000 P	約 26,090 P
20週	3,850 P	4,000 P	14,430P	3,300 P	5,000 P	約 30,580 P
24週	4,400 P	4,000 P	17,370P	3,300 P	6,000 P	約 35,070 P

現地支払いについて

1. 教材は入学初日に受けていただいたレベルテストの結果に応じて、English Fella がご用意いたします。使ってみて自分の実力に合わなかったら、2週間以内なら何度でも交換可能です。
2. ドミトリー保証金は研修最終日にエアコン代金を引いた金額としてお返しいたします。
3. 総合管理費とは電気代や水道代金のことです。こちらは固定料金としていただいております。
4. エアコン代金は使用した分だけ請求いたします。1kwあたり15Pです。
5. SSP費用を現地で支払う方は、6500Pが追加されます。

エアコン代金について

1. エアコン使用料は各ドミトリーについているメーターで計算いたします。
2. 1人部屋の方は全額、2人部屋の方は2で割った額、3人部屋の方は3で割った額を、研修最終日の金曜日にお支払いただきます。毎週水曜日に使用した電気量をロビーに張り出します。
3. エアコン代金を節約するために扇風機を購入される方もいらっしゃいます。
4. ルームメイトとエアコンの使い方を相談しておく方が良いと思います。

English Fella アクティビティーのご案内



毎月第3土曜日「ボランティア活動」

毎月第3土曜日、孤児院の子どもたちと触れ合うボランティア活動を行っています。English Fella から車で15分ぐらいのところにある孤児院にスクールバンで行きます。竹を使ったバンブーダンスを子どもたちと一緒に体験したり、食事や会話などを通じて交流をします。参加費1名500ペソ。



毎月最終金曜日「Fella Day」

パワーポイントを使ったプレゼンテーション、与えられたお題に対して自分の考えを述べるエッセイコンテストの2種類のイベントが行われます。プレゼンテーションのトピックは自由です。各国の生徒さんが発表するので見応えアリです。優勝者には豪華景品も！



偶数月の最終金曜日

「サムギョウブサル（焼肉）パーティー」

韓国ではビビンバ以上の人気を誇る超定番料理サムギョブサル。極太豚バラ肉をカフェテリア前でこんがりジューシーに焼き上げます。匂いにつられて生徒もふらふらと…。葉野菜に巻いて、ピリ辛味噌をつけて食べてみよう！



毎月第2土曜日「シティーツアー」

スペイン統治時代の歴史的建造物が残るセブシティ。日本人にとってセブ島＝リゾートのイメージが強いけど、実は歴史の価値の高い島。マゼランクロスやサントニーニョ教会などのセブの名所を網羅します。最後は美しい夜景が見られるレストランでフィリピンディナータイム。参加費1名1500ペソ。



毎月第3金曜日「Fun Friday」

子どもから大人までみんなが楽しめるゲーム感覚のアクティビティをご用意しています。ゲームはすべてチーム戦。English Fella の先生と一緒に組んで、英語で与えられたお題のシーンを演じたり、いくつかの情報をもとにその英単語を当てたりと楽しいゲームが盛りだくさん！ みんな参加してみよう。

フィリピン留学に持っていくものとフィリピンで安く購入できるもの

いよいよ留学の荷造りスタート。最低限必要なもの、あれば便利なもの、また、フィリピンで購入した方が質もよく安いものなどをまとめました。出発前のチェックリストとしてもお使い下さい。

日本から持ってくるもの

パスポート	パスポートの期間が6カ月以上残っているか確認。念のため、コピーも準備を。
証明写真	5センチ×5センチで背景が白のもの。研修期間によって写真の枚数が違います（4週以内2枚、8週間3枚、12週間5枚、16週間6枚）。1枚は学生証、1枚はSSPに使われます。なお、ビザ延長の度に1枚ずつ必要になります。
ビザ	フィリピンはビザなしで30日間滞在できます。30日以降の滞在延長ビザは学校が代行して手続きします。
航空券	Eチケットをプリントし、念のためコピーも準備しておきましょう。また、フィリピン入国の際は必ず往復航空券を購入してください。
両替	研修初日に両替所に行くので、そこで日本円をペソに両替することができます。
国際キャッシュカード	新生銀行やシティバンクのキャッシュカードなど日本の銀行で国際キャッシュカードを作っておくと、日本の口座から現地通貨をおろすことができ便利です。
クレジットカード	ショッピングモールやホテルなどで利用できます。ただし学校での支払はすべて現金です。
国際電話カード	学校内の売店で販売しています。日本よりも安いので現地で購入した方がお得。
海外旅行保険	海外旅行保険の保険証書をお持ち下さい。
辞書	電子辞書があれば便利です。ほとんどの学生が電子辞書を使用しています。
本	日本で使っていた本や、日本語で書かれている英文法の本は自習する時に便利です。
薬（常備薬）	解熱剤、痛み止め、総合かぜ薬、虫刺され、かゆみ止めなどをお持ち下さい。
その他	帽子や半ズボン、Tシャツ、タオル、下着、化粧品などは必要分をご準備ください。

フィリピンで安く購入できるもの

ヘアドライヤー	400～600ペソ程度で購入できます。
扇風機	エアコン代を節約したい人は扇風機を地元のスーパーマーケットなどで購入を。
ヘアケア	ダブやパンテーンなどの有名ブランドシャンプーも手に入ります。
ビーチサンダル	安くてステキなデザインのもので低価格でいっぱい！100ペソ程度で手に入ります。
Tシャツや夏服	セブでも買い物できる所がたくさんあります。夏服は日本よりも安く買えます。
石けん	マンゴーやココナッツなど南国ならではの良い香りの石けんがリーズナブル！

Enjoy your study abroad in English Fella